RANDO PATRIMOINE DE FRANCE LACS ET REFUGES

DOMAINE DE VAL UBAYE

Découvrez les beautés de la nature des Hautes-Alpes en participant à ce séjour randonnée en France accompagné d'un guide professionnel. Au programme : la découverte de splendides lacs de montagne, des paysages à couper le souffl e ainsi que la visite de magnifi ques sites du patrimoine haut-alpin. Ces randonnées dans les Alpes peuvent être adaptées selon votre niveau.

LES POINTS FORTS :

- **Randonnées dans les Alpes accompagnées d'un guide professionnel**
- **Découverte d'un des neufs lacs sacrés des Hautes-Alpes**
- **Repas en refuge à 2499m d'altitude, vue 4 étoiles**
- **Visite du patrimoine de France régional**

J1 BARATIER
Rendez-vous au Domaine de Val Ubaye ou à la gare d'Embrun. Réunion d'information avec votre guide.

J2 LE LAC SAINTE-MARGUERITE
Au cœur du massif des Orres, pour une première découverte avec la montagne, direction le Lac Sainte-Marguerite, un des neufs lacs sacrés des Hautes-Alpes. Celui-ci est situé dans un grand cirque glaciaire où les sources abondent. Après-midi : visite de la station des Orres, avec un arrêt au chef-lieu, pour découvrir le musée Orrian. Ce musée présente le patrimoine de France rural de la région, les coutumes et traditions.

J3 REFUGE DU TOURROND
Départ pour une jolie balade au départ du refuge du Tourrond, situé dans la vallée du Champsaur. Entouré de petites terrasses, dans un cadre magnifique, le refuge vous accueillera pour un repas face aux hauts sommets du Champsaur. En fi n de randonnée, arrêt à la Fromagerie Ebrard pour une découverte de la production fromagère locale.

J4 LAC DE CRACHET
Ce lac, qui culmine à 2238m d'altitude, est un des trésors de Crévoux, vallée du bout du monde implantée au cœur du massif du Parpaillon. Il est accessible par un sentier bien marqué rappelant le caractère typique des sentiers muletiers. Au retour, arrêt détente au plan d'eau d'Embrun pour tremper ses pieds dans l'eau et visite de la ville d'Embrun.

J5 LAC DE L'HIVERNET
Matinée libre. L'après-midi, destination le Lac de l'Hivernet, lac incontournable de l'Embrunais avec ses eaux cristallines et la sérénité qu'il dégage, ce qui en fait une destination très prisée. Au retour, découverte de l'Abbaye de Boscodon au pied d'une forêt classée « forêt d'exception ».

J6 REFUGE DE LA BLANCHE
Journée dans le Queyras, qui vous fera découvrir un refuge incontournable du Queyras : le refuge de la Blanche. Situé dans la vallée de la Blanche, au-dessus de Saint-Véran et à proximité de la frontière italienne, le refuge de la Blanche culmine à 2499m. Repas au Refuge avec vue 4 étoiles sur le lac en contrebas du refuge. En fi n de journée, visite de la Maison de l'Artisanat du Queyras à Château Ville-Vieille.

J7 BARATIER
Après le petit déjeuner, transfert à la gare d'Embrun ou départ en voiture personnelle.

Ce programme peut être sujet à modification en fonction des conditions météorologiques et des conditions physiques des participants.

Programme donné à titre indicatif.

LE PRIX COMPREND
- L'hébergement au Domaine de Val Ubaye
- La pension complète (repas du soir en J1 jusqu'au petit déjeuner en J6)
- Les pique-niques lors des sorties en journée
- Les boissons de table (eau et vin)
- Les transferts en minibus durant le séjour
- L'accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat
- Les visites culturelles guidées
- L'accès wifi dans les espaces communs
- Le parking privé
- Taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS
- Les assurances de voyage
- Les voyages aller-retour
- Les pourboires
- Les frais de dossier

Intéressé par l'organisation d'un voyage au Domaine de Val Ubaye ? Contactez-nous pour recevoir une offre personnalisée pour votre projet.

Tél.: 04.92.43.04.79 - valubaye@teralis.fr

ancv

HAUTES ALPES

L'EMBRUNAIS À VÉLO TOUT CHEMIN ÉLECTRIQUE

DOMAINE DE VAL UBAYE

France – Hautes-Alpes
7 jours / 6 nuits

Àpd 675 € / personne

Le Département des Hautes-Alpes, et plus particulièrement l'Embrunais, est privilégié par son climat et son relief contrasté. Profi tez de l'assistance électrique de votre vélo pour pédaler à votre rythme et sans effort sur des petites routes et sentiers splendides, au milieu d'une nature préservée. Accompagné d'un guide professionnel, vous découvrirez également le riche patrimoine de cette région des Alpes du Sud.

LES POINTS FORTS :

- **Balades à vélo accessibles à tous grâce à l'assistance électrique**
- **Dégustation de produits locaux et pique-niques en pleine nature**
- **Découverte de la faune et de la fl ore**
- **Rencontre avec les mexicains de Barcelonette**

J1 BARATIER
Rendez-vous au Domaine de Val Ubaye à Baratier ou à la gare d'Embrun. Verre de bienvenue avec votre accompagnateur.

J2 LA ZONE HUMIDE DU LIOU / SORTIE VÉLO
Distance +/- 21 km - Temps 3h00 - Dénivelé 500 m
Le matin : guidé par un accompagnateur en montagne, vous découvrirez la Zone humide du Liou en bordure du Lac de Serre-Ponçon. Cette zone, récemment aménagée en espace piétonnier sur pilotis à deux mètres du sol, est une balade ombragée et rafraîchissante. Le cheminement de bois a été conçu spécialement pour préserver l'écosystème avec des postes d'observation pour les oiseaux. Déjeuner au domaine. L'après-midi : mise en jambe pour se familiariser avec les vélos électriques et découvrir cette belle vallée de l'Embrunais, autrefois très prospère et Archevêché. Découvrez le passé et l'histoire des gens du pays. Vous partirez d'Embrun, passerez au bord du Lac, par les jolis villages de Crots et Baratier, afi n de découvrir les vestiges Gallo Romains.

J3 JOURNÉE COMPLÈTE VÉLO : LE GRAND AIR ET LE PLEIN DE NATURE
Distance +/- 43 km - Temps 5h00 - Dénivelé 1180 m
Au départ d'Embrun, vous vous orienterez plein OUEST afi n de découvrir les hauteurs de Savines le Lac. Vous ferez un pique-nique au joli petit chalet de Pierre Arnoux avec vues « cartes postales ». L'itinéraire sur piste en balcon offre des vues superbes. La faune et la fl ore ne seront pas oubliées car le secteur du Grand Morgon regorge d'une multitude d'espèces fl orales et, si la chance vous sourit, les marmottes siffl eront à votre passage.

J4 JOURNÉE PATRIMOINE : BARCELONNETTE ET SES VILLAS MEXICAINES Le matin : visite de la maison de pays au pied du Col de la Bonnette à Jaussiers dans le Département des Alpes de Haute-Provence. Dégustations de genépi et de produits locaux. Déjeuner dans un restaurant régional. Après-midi : visite du musée de la Sapinière à Barce- lonnette, consacré aux « mexicains » de Barcelonnette. Temps libre en ville.

J5 JOURNÉE COMPLÈTE VÉLO : LE MASSIF DES ORRES
Distance 48 km - Temps 5h30 - Dénivelé 1531 m
Direction plein SUD, ascension jusqu'au village des Orres par pistes et petites routes de montagne. Vous comprendrez mieux l'histoire de ce village ancien, avec son patrimoine architectural et moderne, qui a donné son nom à la station de ski. Déjeuner pique-nique en bordure de sa forêt de mélèzes. Le retour se fera par différentes pistes ou routes de forêt.

J6 VISITE PATRIMOINE / SORTIE VÉLO SUR LES PENTES DU MONT-GUILLAUME
Distance 34 km - Temps 3h00 - Dénivelé 980 m
Matinée libre au domaine ou à Embrun. En fin de matinée, diaporama sur l'Embrunais. Déjeuner au domaine. Après-midi : départ vers les cimes avec une grimpette facile grâce à vos vélos électriques. Vous arriverez au belvédère de la Pare pour vous en « mettre plein les yeux ». A travers cette belle forêt du Mont-Guillaume, rendue célèbre par son histoire et son pèlerinage, vous redescendrez par différentes pistes et routes de montagne.

J7 BARATIER
Après le petit-déjeuner, départ du Domaine de Val Ubaye.

Ce programme peut être sujet à modification en fonction des conditions météorologiques et des conditions physiques des participants.

Programme donné à titre indicatif.

LE PRIX COMPREND
- La mise à disposition des vélos tout chemin électriques
- L'hébergement en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les visites et excursions prévues dans le programme
- L'accompagnement Teralis durant les excursions sur place
- Les boissons de table (eau, vin)
- La literie, le linge de toilette
- L'accès Wi-Fi dans les espaces communs
- La taxe de séjour
- L'accès à toute l'infrastructure du Domaine de Val Ubaye
- L'assistance sur place
- Le parking privé et sécurisé

LE PRIX NE COMPREND PAS
- Le transport
- Les dépenses personnelles
- L'assurance assistance, accident, frais médicaux, annulation
- Les frais de dossier

Intéressé par l'organisation d'un voyage au Domaine de Val Ubaye ?
Contactez-nous pour recevoir une offre personnalisée pour votre projet.

Tél.: 04.92.43.04.79 - valubaye@teralis.fr

RANDONNÉES EN RAQUETTES À NEIGE

DOMAINE DE VAL UBAYE

France – Hautes-Alpes
7 jours / 6 nuits

Àpd 585 € / personne

Sauvage et intimiste, ce nouveau programme vous fera découvrir les beautés hivernales des panoramas des Hautes-Alpes, sans oublier la découverte du riche patrimoine des vallées montagnardes. Rivières, passages en sous-bois, itinéraire en balcon, ce programme à la portée de tous grâce à des itinéraires particulièrement adaptés est l'occasion de découvrir ou de perfectionner la pratique de la raquette à neige. Laissez-vous tenter, de nouveaux espaces s'offrent à vous ...

LES POINTS FORTS :

- **Activité accessible à tous**
- **Des paysages enneigés féériques**
- **Randonnées accompagnées d'un guide**
- **Découverte de la ville de Gap**

J1 BARATIER
Rendez-vous au Domaine de Val Ubaye à Baratier ou à la gare d'Embrun. Réunion d'information avec les guides accompagnateurs de votre séjour et pot d'accueil.

J2 LA CABANE DE JOUBELLE PAR LE SERRE DU MOUTON DANS LA VALLÉE DE RÉALLON
Les aiguilles de Chabrière encapuchonnées de neige sont féeriques. Au pied de celles-ci, vous randonnerez dans la poudreuse avec, comme bouquet final au sommet de Serre mouton sur la croupe finale, une vue sur le Lac de Serre-Ponçon. L'après-midi, partez à la découverte de la dernière station en date des Alpes de sud, Réallon, petite station familiale qui a su garder son authenticité.

J3 CIRCUIT DES TÈTES DANS LE SECTEUR DE VALLOUISE / PUY-SAINT-VINCENT
Une belle randonnée dans des paysages variés avec un grand belvédère sur le massif de Pelvoux, la Vallouise et la vallée de la Durance. Visite de la maison du Parc National des Ecrins et du village typique de Vallouise pour la dégustation d'un chocolat chaud.

J4 SORTIE NOCTURNE À RISOUL
Matinée libre au domaine, avec possibilité de se rendre à Embrun, jour de marché. L'après-midi, découverte de la Place Forte de Mont-Dauphin. Ensuite, continuation vers Risoul, la station du Guillestrois sur le Domaine de la Forêt Blanche, pour une sortie magique en raquette dans le Vallon du Mélèzet. Repas montagnard dans le village.

J5 LE PLATEAU DE LA COCHE DANS LE CHAMPSAUR Le Plateau de la Coche est un endroit inondé de soleil, les points de vue sur les sommets prestigieux sont incomparables, neige vierge, un univers digne d'un conte de fées hivernal... Au retour, arrêt à Pont du Fossé pour une dégustation de Génépi et de fromages locaux.

J6 LA PETITE CEÜZE DANS LE GAPENÇAIS
Au départ de la Freissinouse, non loin de Gap, vous terminerez votre semaine par une découverte de la montagne de Ceüze, avec ses vues impressionnantes sur la falaise et panoramas du Gapençais. Après-midi, découverte de la ville de Gap.

J7 BARATIER
Après le petit-déjeuner, transfert à la gare d'Embrun ou départ en voiture personnelle.

Ce programme est modifi able en fonction des conditions météorologiques et d'enneigement et des conditions physiques des participants.

Programme donné à titre indicatif.

LE PRIX COMPREND
- L'hébergement en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les pique-niques lors des sorties en journée
- Les boissons de table (eau et vin)
- La literie, le linge de toilette
- L'accès à toute l'infrastructure du Domaine de Val Ubaye
- Les transferts en minibus durant le séjour
- L'accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat
- L'accompagnement Teralis durant les excursions sur place
- Les visites et excursions prévues dans le programme
- L'accès Wi-Fi dans les espaces communs
- Le parking privé et sécurisé
- La taxe de séjour
- L'assistance sur place

LE PRIX NE COMPREND PAS
- Le transport
- Les dépenses personnelles
- L'assurance assistance, accident, frais médicaux, annulation
- Les frais de dossier
- Les pourboires

Intéressé par l'organisation d'un voyage au Domaine de Val Ubaye ?
Contactez-nous pour recevoir une offre personnalisée pour votre projet.

Tél.: 04.92.43.04.79 - valubaye@teralis.fr

SÉJOUR VÉLO OU MARCHE NORDIQUE

DOMAINE DE VAL UBAYE

France – Hautes-Alpes
7 jours / 6 nuits

Àpd 450 € / personne

Pratiquez votre sport favori dans une ambiance conviviale, à la découverte de paysages exceptionnels dans les Hautes-Alpes. Vous serez accompagnés de moniteurs agréés.

LES POINTS FORTS :

- **Découverte de l'Abbaye de Boscodon, édifi ce roman du XIIe siècle et sa forêt mystique**
- **Visite d'Apiland, dédié à l'apiculture**
- **Journée à Barcelonette**
- **Descente en rafting**

J1 BARATIER
Arrivée en fi n de journée au Domaine de Val Ubaye. Accueil, installation et dîner.

J2 MONT-DAUPHIN / EMBRUN
Matinée : première sortie vers Mont-Dauphin et formation des groupes pour le parcours vélo (de 40 à 70 km). Après-midi : détente au plan d'eau d'Embrun et promenade sur le sentier de la zone humide du Liou. Visite libre d'Embrun.

J3 REALLON / BOSCODON
Matinée : sortie vers Reallon et la route des Puys, de 40 à 70 km à vélo selon les groupes ou de 7 à 12 km pour la marche nordique. Après-midi : découverte de l'Abbaye de Boscodon, édifi ce roman du XIIe siècle et sa forêt mystique.

J4 SERRE-PONCON / APILAND
Matinée : tour du Lac de Serre-Ponçon à vélo (+- 80 km), départ de Chorges pour la marche nordique. Après-midi : visite d'Apiland, dédié à l'apiculture, au monde des abeilles et des insectes communs du jardin.

J5 BARCELONETTE
Journée à Barcelonnette. Matinée : sortie à vélo de 70 km avec possibilité de réaliser un col hors catégorie / marche nordique. Après-midi : temps libre à Barcelonnette.

J6 RISOUL / RAFTING
Matinée : sortie à vélo vers Risoul / marche nordique. Après-midi : descente en rafting ou temps libre.

J7 LES ORRES / BARATIER
Matinée : sortie à vélo, montée vers les Orres / marche nordique. Après-midi : temps libre au domaine et chargement des vélos. Fin du séjour.

Programme donné à titre indicatif.

LE PRIX COMPREND
- L'hébergement en pension complète
- Les visites et excursions prévues dans le programme
- L'accompagnement Teralis durant les excusions sur place
- Le programme du séjour avec road book (y compris visites)
- L'encadrement par l'équipe sportive Les parcours balisés
- Le véhicule d'assistance
- L'outillage spécifi que vélo
- Les boissons énergétiques avant chaque sortie
- La mise à disposition de bâtons de marche nordique
- Le parking privé et sécurisé
- Les boissons de table (eau, vin)
- La literie, le linge de toilette
- L'accès Wi-Fi dans les espaces communs
- La taxe de séjour
- L'accès à toutes les infrastructures des domaines
- L'assistance sur place

LE PRIX NE COMPREND PAS
- Le transport
- Les dépenses personnelles
- L'assurance assistance, accident, frais médicaux
- Les frais de dossier

Intéressé par l'organisation d'un voyage au Domaine de Val Ubaye ?
Contactez-nous pour recevoir une offre personnalisée pour votre projet.

Tél.: 04.92.43.04.79 - valubaye@teralis.fr

SÉJOUR TRAIL

DOMAINE DE VAL UBAYE

Ce séjour est destiné aux clubs sportifs qui désirent faire un stage trail au départ du Domaine de Val Ubaye. Le programme combine à la fois des parcours Trails, des visites culturelles et des activités de loisirs et de détentes. C'est une base qui peut être modifi ée à souhait selon les envies du club (plus ou moins de sorties Trails, etc.)

LES POINTS FORTS :

• Activité accessible à tous • Points de vue incroyables • Rafting sur la Durance • Paddle sur le lac de Serre-Ponçon • Visite guidée d'Embrun • Tour des villages traditionnels de Vars

J1 BARATIER
Arrivée au Domaine de Val Ubaye en début de soirée. Accueil, installation et réunion d'information.

J2 TRAIL : PRÉ OREILLE – PLAT AGUILLE / EMBRUN
En matinée, parcours découverte autour du domaine. Deux parcours vous seront proposés : la Boucle de Pré oreille (altitude max. 1290 m - dénivelé 300 m - distance 5 km) ou la Boucle de Plat Aguille (altitude max. 1560 m - dénivelé 620 m - distance 7,5 km). L'après-midi, visite guidée de la cité d'Embrun. Cheminement piétonnier du couvent des Cordeliers à la Tour Brune.

J3 TRAIL : LE MASSIF DES ORRES ET LE LAC SAINTE-MARGUERITE / MUSÉOSCOPE DU LAC
En matinée, parcours Trail à proximité de la station de ski des Orres, en direction du Lac Sainte-Marguerite, dans un cirque glacière où les sources abondent (altitude max. 2277 m - dénivelé 577 m - distance 10 km). L'après-midi, visite du Muséoscope du Lac de Serre-Ponçon, qui retrace l'histoire de la construction du barrage de Serre-Ponçon à travers une visite interactive.

J4 RAFTING / LIBRE OU TRAIL DANS LE VAL D'ESCREINS
Le matin, rafting sur la Durance. Vous pourrez descendre cette magnifi que rivière aux portes du Parc National des Écrins, accompagnés de guides de rafting qui vous feront découvrir les manœuvres basiques vous permettant de naviguer en toute sécurité. L'aventure commence alors avec un partage d'éclaboussures, de baignades et de bonne humeur. Barbecue au plan d'eau d'Embrun. Après-midi détente au plan d'eau d'Embrun ou sortie Trail à la demande : Le Val Rouge dans le Val d'Escreins (altitude max. 2552 m - dénivelé 788 m - distance 9 km). Parcours très aérien, le passage des crêtes de Vars représente un des plus incroyables paysages Varsincs. Cet itinéraire est un panel de ce que la montagne offre de plus beau.

J5 SORTIE TRAIL À LA JOURNÉE DANS LE PAYS DES ECRINS
Parcours à la journée dans le pays des Ecrins. Au départ du village de Freissinières, vous effectuerez le parcours dénommé « Nos Aïeux ces traileurs ». Gros coup de cœur pour ce parcours sillonnant des traces et des sites historiques, à tel point qu'on peut se poser la question de savoir si nos aïeux ne pratiquaient pas déjà le Trail ! Le passage mythique du Col de l'Aiguille, la descente sur la Chapelle de Rama et la remontée par la Via Alpina, autant d'histoires insolites à revisiter ! La montée sur le Col des Combes offre des points de vue incroyables sur la Vallée de la Haute Durance et le Queyras, tout proche (altitude max : 1635 m - dénivelé : 1018 m positif - 1022 m négatif - distance : 17,4 km)

J6 LIBRE ET PADDLE OU TRAIL À VARS
Matinée libre – repos au domaine. Après-midi : deux activités proposées. Paddle sur le lac de Serre-Ponçon. Debout sur votre planche et à l'aide de votre pagaie, découvrez la magie de se déplacer en toute quiétude sur les rives du plus grand lac artifi ciel d'Europe occi-dental. Ou sortie Trail à la demande : au départ de Sainte-Marie à Vars, ce tour des villages est une boucle à travers les villages traditionnels de Vars (altitude max. 1765 m - dénivelé 200 m - distance 5 km).

J7 BARATIER
Après le petit-déjeuner, départ du Domaine de Val Ubaye.

Programme donné à titre indicatif.

LE PRIX COMPREND
- L'hébergement en pension complète du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour
- Les visites et excursions prévues dans le programme
- L'accompagnement Teralis durant les excursions sur place
- Les boissons de table (eau, vin)
- La literie, le linge de toilette
- L'accès Wi-Fi dans les espaces communs
- La taxe de séjour
- L'accès à toute l'infrastructure du Domaine de Val Ubaye
- L'assistance sur place
- Le parking privé et sécurisé

LE PRIX NE COMPREND PAS
- Le transport
- Les dépenses personnelles
- L'assurance assistance, accident, frais médicaux, annulation
- Les frais de dossier

Intéressé par l'organisation d'un voyage au Domaine de Val Ubaye ?
Contactez-nous pour recevoir une offre personnalisée pour votre projet.

Tél.: 04.92.43.04.79 - valubaye@teralis.fr